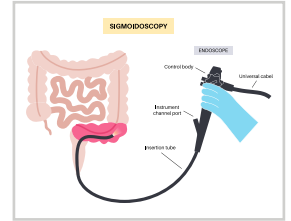


Procedimiento de sigmoidoscopia flexible

La detección salva vidas

Una sigmoidoscopia flexible es un procedimiento que se utiliza para evaluar la parte inferior del intestino grueso o colon.

El procedimiento permite al médico ver el interior del recto, el colon sigmoide y la mayor parte del colon descendente (aproximadamente 2 pies) del intestino grueso. Se pueden tomar muestras de tejido (biopsias) durante el procedimiento para su evaluación posterior.



Se inserta un tubo delgado y flexible en el recto que tiene una pequeña cámara de video en la punta del tubo. La sigmoidoscopia flexible no permite al médico ver todo el colon, por lo que el procedimiento por sí solo no puede detectar cáncer o grupos de células que pueden convertirse en pólipos o cáncer en lo profundo del colon.

Preparación para su examen: Qué llevar

- Un familiar o amigo (mayor de 18 años) que lo lleve a su casa. Puede tomar un taxi, transporte médico o autobús solo si un familiar o amigo viaja con usted después de su visita.
- Todos los medicamentos que toma, incluso los de venta libre.
- Cualquier vitamina y suplemento que tome.
- Su tarjeta de seguro.

Preparación para la sigmoidoscopia

La limpieza intestinal adecuada es necesaria para una sigmoidoscopia eficaz. Las heces que no se eliminan del colon pueden cubrir y ocultar pólipos, masas y otras anomalías en el colon. Esto puede resultar en la necesidad de repetir el procedimiento de sigmoidoscopia.

El día antes de su procedimiento

- Puede tomar un desayuno ligero. No debe comer ningún alimento sólido después de las 12 del mediodía.
- Después de las 12 del mediodía solo se deben beber **líquidos claros**: Algunos ejemplos son caldo claro (de pollo o de res), agua, jugo de manzana, Gatorade, paletas heladas y café o té (sin leche ni crema). Puede comer caramelos duros.
- Beba al menos **8 vasos de agua o líquido claro** para mantenerse hidratado.
- **No tome bebidas carbonatadas.**
- **No tome** líquidos de color rojo, azul, naranja o morado.
- **NO fume el día anterior** a la sigmoidoscopia.
- Puede tomar sus medicamentos recetados el día antes de su procedimiento (excepto aquellos medicamentos que su médico le haya indicado que deje de tomar).
- Compre enemas Fleets en su farmacia o supermercado local. Tendrá que usarlas mañana por la mañana.
- **No coma nada después de medianoche.**

Preparación para la sigmoidoscopia

CONDICIONES ESPECIALES

- **Diabetes:** consulte con su médico qué medicamentos puede tomar el día anterior y la mañana de su procedimiento. En general, se recomienda suspender cualquier medicamento oral para la diabetes e insulina la mañana de su procedimiento. Lleve consigo todos los medicamentos para la diabetes para tomarlos después de que termine el procedimiento, cuando haya reanudado su dieta normal. El día de la intervención se comprobará su nivel de azúcar en sangre.
- **Anticoagulantes:** pregúntele a su médico cómo tomar aspirina, Plavix (clopidogrel), Coumadin (warfarina), Lovenox, heparina o cualquier otro anticoagulante antes y después del procedimiento.

El día de su procedimiento

- Siga las instrucciones y administre ambas enemas la mañana del procedimiento, con una hora de diferencia, comenzando 2 a 3 horas antes del procedimiento.
- **No coma ni beba nada durante al menos 4 horas antes del procedimiento.**
- Por favor llegue a la recepción del hospital 60 minutos antes de la hora programada de su procedimiento para registrarse. Planee estar en el hospital de 2 a 4 horas.

Llegue a su examen a la hora indicada por nuestro equipo de atención médica. La hora en que comienza su examen puede cambiar.

■ UChicago Medicine AdventHealth Locations

500 Remington Boulevard, Bolingbrook, IL 60440 **630-312-5000**

701 Winthrop Avenue, Glendale Heights, IL 60139 **630-545-8000**

120 North Oak Street, Hinsdale, IL 60521 **630-856-9000**

5101 Willow Springs Road, La Grange, IL 60525 **708-245-9000**

Después del procedimiento

- Puede reanudar una dieta regular, a menos que su médico le indique lo contrario.
- Su médico hablará con usted sobre los resultados de su procedimiento en el área de recuperación una vez que esté completamente despierto.

En caso de tener alguna pregunta, llame al consultorio al: **630-312-2590**.

En caso de tener alguna pregunta fuera del horario de atención, llame al mismo número y seleccione la opción para localizar al médico de guardia. **Un médico está de guardia las 24 horas del día, los 7 días de la semana para responder cualquier pregunta o inquietud que tenga.**



**UChicago
Medicine**

AdventHealth
Medical Group