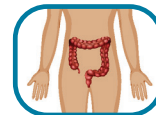


Unidad de Procedimientos de Gastroenterología colonoscopia

Las pruebas médicas salvan vidas

El cáncer colorrectal es la segunda causa principal de muertes por cáncer en Estados Unidos. Si es mayor de 45 años o tiene historia familiar de cáncer, hacerse una prueba colorrectal puede salvarle la vida.

- El cáncer colorrectal generalmente inicia a partir de un crecimiento no canceroso llamado pólipo que está en el recto o en el colon.
- La colonoscopia puede detectar **pólipos** para poder extirparlos antes de que se conviertan en cáncer.
- La colonoscopia también puede detectar a tiempo el cáncer colorrectal, cuando las posibilidades de curarse son buenas.



Colon Polyp

Cómo prepararse para su examen: lo que debe traer

- A un familiar o amigo (mayor de 18 años) para que lo lleve a casa. Puede tomar un taxi, transporte médico o autobús solamente si un familiar o amigo viaja con usted después de su visita.
- Todos los medicamentos que esté tomando, incluso los de venta libre.
- Todas las vitaminas y suplementos que tome
- Su tarjeta de seguro médico

Medicamentos

Llame a su médico para que le dé instrucciones sobre los medicamentos por lo menos **una semana antes** de su examen, si:

- Toma el medicamento para la diabetes
- Tiene un reemplazo de válvula cardíaca
- Toma Plavix, Brilinta o Aggrenox, o cualquier otro medicamento antiplaquetario
- Toma Coumadin (warfarin), Xarelto, Pradaxa, Eliquis, Savaysa u otro medicamento anticoagulante
- Siga tomando aspirin a menos que se le indique lo contrario

Preparación intestinal de dos días con SuPrep

7 días antes de su examen

- **No** consuma frutas o verduras crudas, quinoa, maíz, semillas ni frutos secos, ni tampoco productos lácteos.
- Planifique cómo volverá a casa después de su examen.
- **Suspenda** los suplementos de hierro y fibra.
- Coma comidas más ligeras.

5 días antes de su examen

Surta su receta para la preparación intestinal y asegúrese de recoger el segundo kit de preparación intestinal. Compre pastillas de Dulcolax sin receta. Lea atentamente estas instrucciones. El colon debe estar completamente limpio de materia sólida para que el médico pueda verlo con claridad. **Si su colon no está limpio, es posible que se cancele su examen.**



2 días antes de su examen

No ingiera ningún alimento sólido. Comience la dieta de líquidos claros por la mañana. Consuma **ÚNICAMENTE** líquidos claros **DURANTE TODO EL DÍA** por 2 días.

- **Algunos ejemplos de líquidos claros son:** caldo claro (de pollo o de ternera), agua, zumo de manzana, Gatorade, paletas heladas y café o té (sin leche ni crema). Puede comer caramelos duros.
- Beba **al menos 8 vasos de agua** o líquidos claros para mantenerse hidratado.
- **No** tome bebidas carbonatadas.
- **No** beba ningún líquido de color rojo, naranja, azul o morado.



UChicago
Medicine

Advent Health

Colonoscopia: Cómo prepararse para el examen

Preparación para el día 1

Paso 1: A las 8 de la mañana, vierta 1 botella de SuPrep (6 onzas) en el recipiente para mezclar.

Paso 2: Añada agua potable fría hasta la línea roja del recipiente para mezclar. Esta es la línea de las 15 onzas. Mezcle el agua y el SuPrep.

Paso 3: Beba las 16 onzas de líquido. En el plazo de una hora, beba 2 vasos adicionales de 16 onzas de agua natural (un total de 36 onzas de agua natural).

A las 9:30 de la mañana, repita la segunda dosis, siguiendo los pasos anteriores y bebiendo agua natural durante la siguiente hora. **A la 1 de la tarde**, tome 2 pastillas de Dulcolax (que se pueden comprar sin receta).

Siga bebiendo líquidos claros hasta que se vaya a dormir.



Preparación para el día 2

Paso 1: A las 8 de la mañana, vierta 1 botella de SuPrep (6 onzas) en el recipiente para mezclar.

Paso 2: Añada agua potable fría hasta la línea roja del recipiente para mezclar. Esta es la línea de las 15 onzas. Mezcle el agua y el SuPrep.

Paso 3: Beba las 16 onzas de líquido. En el plazo de una hora, beba 2 vasos adicionales de 16 onzas de agua natural (un total de 36 onzas de agua natural).

A las 9:30 de la mañana, repita la segunda dosis, siguiendo los pasos anteriores y bebiendo agua natural durante la siguiente hora. **A la 1 de la tarde**, tome 2 pastillas de Dulcolax (que se pueden comprar sin receta).

Siga bebiendo líquidos claros, asegurándose de detenerte al **menos 6 horas antes** de su procedimiento.

6 horas antes de su procedimiento

Deje de beber líquidos claros al **menos 6 horas** antes de su procedimiento.

El día de su procedimiento

No coma ni beba nada, o su examen podría ser cancelado. Llegue a su examen a la hora indicada por nuestro equipo de atención médica. La hora en que comienza su examen puede cambiar.

■ UChicago Medicine AdventHealth Locations

500 Remington Boulevard, Bolingbrook, IL 60440 **630-312-5000**

701 Winthrop Avenue, Glendale Heights, IL 60139 **630-545-8000**

120 North Oak Street, Hinsdale, IL 60521 **630-856-9000**

5101 Willow Springs Road, La Grange, IL 60525 **708-245-9000**



**UChicago
Medicine**

AdventHealth

