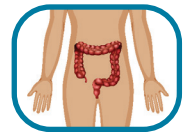


Unidad de Procedimientos de Gastroenterología colonoscopia

Las pruebas médicas salvan vidas

El cáncer colorrectal es la segunda causa principal de muertes por cáncer en Estados Unidos. Si es mayor de 45 años o tiene historia familiar de cáncer, hacerse una prueba colorrectal puede salvarle la vida.

- El cáncer colorrectal generalmente inicia a partir de un crecimiento no canceroso llamado pólipo que está en el recto o en el colon.
- La colonoscopia puede detectar **pólipos** para poder extirparlos antes de que se conviertan en cáncer.
- La colonoscopia también puede detectar a tiempo el cáncer colorrectal, cuando las posibilidades de curarse son buenas.



Pólipo en colon

Cómo prepararse para su examen: lo que debe traer

- A un familiar o amigo (mayor de 18 años) para que lo lleve a casa. Puede tomar un taxi, transporte médico o autobús solamente si un familiar o amigo viaja con usted después de su visita.
- Todos los medicamentos que esté tomando, incluso los de venta libre.
- Todas las vitaminas y suplementos que tome
- Su tarjeta de seguro médico

Medicamentos

Llame a su médico para que le dé instrucciones sobre los medicamentos por lo menos **una semana antes** de su examen, si:

- Toma el medicamento para la diabetes
- Tiene un reemplazo de válvula cardíaca
- Toma Plavix, Brilinta o Aggrenox, o cualquier otro medicamento antiplaquetario
- Toma Coumadin (warfarin), Xarelto, Pradaxa, Eliquis, Savaysa u otro medicamento anticoagulante
- Siga tomando aspirin a menos que se le indique lo contrario

Preparación intestinal Plenvu

7 días antes del examen

- **No** coma frutas crudas, vegetales crudos, quinoa, maíz, semillas o nueces, ni productos lácteos.
- Planifique su regreso a casa.
- No tome suplementos de hierro ni de fibra.
- Coma comidas más ligeras.

5 días antes del examen

Surta su receta para la preparación intestinal y revise estas instrucciones.

El colon debe estar limpio de toda materia sólida para que el médico pueda ver con claridad. **Si el colon no está limpio, es posible que cancelen su examen.**



2 días antes del examen

- **No** coma frutas crudas, vegetales crudos, quinoa, maíz, semillas o nueces, ni productos lácteos.
- Refrigere la solución de la preparación intestinal.

Colonoscopia: cómo prepararse para su examen

El día antes de su examen

No coma ninguna comida sólida. Empiece con la dieta de líquidos claros en la mañana.

- **Los ejemplos de líquidos claros son:** caldo claro (pollo o res), agua, jugo de manzana, Gatorade, paletas de hielo y café o té (sin leche ni sustituto de crema no lácteo). Puede comer caramelos duros.
- **Beba al menos 8 vasos de agua** o de líquidos claros para mantenerse hidratado.
- **No** tome bebidas carbonatadas.
- **No** tome ningún líquido de color rojo, azul, naranja ni morado.

6:00 p.m. del día antes de su examen

No coma ninguna comida sólida. Empiece a beber la solución de la preparación intestinal.

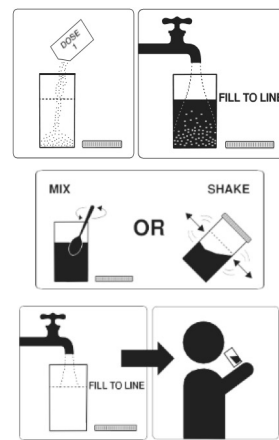
Paso 1-A: vacíe la dosis 1 en el recipiente para mezclar que viene con PLENVU.

Paso 1-B: agregue por lo menos 16 onzas de agua hasta la línea de llenado.

Paso 1-C: mezcle el agua y PLENVU hasta que se mezclen totalmente agitando o usando una cuchara. Esto puede durar de 2 a 3 minutos.

Paso 2: beba despacio toda la mezcla (dosis 1) durante los próximos 30 minutos. Si tiene mucho dolor de estómago, deje de tomar PLENVU por un corto período de tiempo. Inténtelo de nuevo y tome pequeños sorbos para que la dosis se espacie más de 30 minutos. Si aún tiene dolor, llame a su médico.

Paso 3: lave con agua el recipiente para mezclar. Vuelva a llenarlo hasta la línea de llenado con por lo menos 16 onzas de líquidos claros. Beba durante los próximos 30 minutos. Siga tomando líquidos claros hasta la próxima dosis.

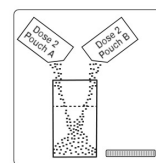


5 horas antes del examen

Tome los medicamentos que aprobó su médico. Puede tomar aspirin, medicamento para la presión, prednisone u otros esteroides.

Paso 4: lave con agua el recipiente para mezclar. Siga los **pasos 1, 2 y 3** usando ambas dosis, los 2 paquetes (bolsa A y bolsa B). **Es importante que beba otros líquidos claros, pero debe dejar de tomar líquidos 2 horas antes de la colonoscopia.**

- No omita este paso. Debe tener el colon más limpio para lograr un examen exitoso.
- Mantenga una dieta de líquidos claros hasta 3 horas antes de la hora de su cita.
- Es posible que tenga que levantarse muy temprano si su examen es en la mañana.
- Sus evacuaciones deben ser un líquido amarillo claro.



2 horas antes del examen

No coma ni beba nada o pueden cancelar su examen. Llegue a la prueba a la hora que le indique nuestro equipo de atención médica. La hora en que comienza la prueba puede cambiar.

■ UChicago Medicine AdventHealth Locations

500 Remington Boulevard, Bolingbrook, IL 60440 **630-312-5000**

701 Winthrop Avenue, Glendale Heights, IL 60139 **630-545-8000**

120 North Oak Street, Hinsdale, IL 60521 **630-856-9000**

5101 Willow Springs Road, La Grange, IL 60525 **708-245-9000**

