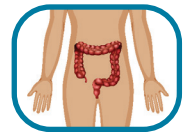


# Unidad de Procedimientos de Gastroenterología colonoscopia

## Las pruebas médicas salvan vidas

El cáncer colorrectal es la segunda causa principal de muertes por cáncer en Estados Unidos. Si es mayor de 45 años o tiene historia familiar de cáncer, hacerse una prueba colorrectal puede salvarle la vida.

- El cáncer colorrectal generalmente inicia a partir de un crecimiento no canceroso llamado pólipo que está en el recto o en el colon.
- La colonoscopia puede detectar **pólipos** para poder extirparlos antes de que se conviertan en cáncer.
- La colonoscopia también puede detectar a tiempo el cáncer colorrectal, cuando las posibilidades de curarse son buenas.



Pólipo en colon

## Cómo prepararse para su examen: lo que debe traer

- A un familiar o amigo (mayor de 18 años) para que lo lleve a casa. Puede tomar un taxi, transporte médico o autobús solamente si un familiar o amigo viaja con usted después de su visita.
- Todos los medicamentos que esté tomando, incluso los de venta libre.
- Todas las vitaminas y suplementos que tome
- Su tarjeta de seguro médico

## Medicamentos

Llame a su médico para que le dé instrucciones sobre los medicamentos por lo menos **una semana antes** de su examen, si:

- Toma el medicamento para la diabetes
- Tiene un reemplazo de válvula cardíaca
- Toma Plavix, Brilinta o Aggrenox, o cualquier otro medicamento antiplaquetario
- Toma Coumadin (warfarin), Xarelto, Pradaxa, Eliquis, Savaysa u otro medicamento anticoagulante
- Siga tomando aspirin a menos que se le indique lo contrario

## Dosis única de MiraLAX para el intestino

### 7 días antes del examen

- **No** coma frutas crudas, vegetales crudos, quinua, maíz, semillas o nueces, ni productos lácteos.
- Planifique su regreso a casa.
- No tome suplementos de hierro ni de fibra.
- Coma comidas más ligeras.

### 5 días antes del examen

**Compre estos medicamentos para su preparación intestinal en su farmacia local y revise las instrucciones. Lea estas instrucciones.**

- Una botella de 8.3 onzas de MiraLAX (238 gramos), Glycolax o PEG 3350 (genérico)
- 64 onzas de Gatorade u otra bebida deportiva (que no sea de color rojo ni morado)
- Bisacodyl de 5 mg (tabletas laxantes Dulcolax)

El colon debe estar limpio de toda materia sólida para que el médico pueda ver con claridad. **Si el colon no está limpio, es posible que cancelen su examen.**



# Colonoscopia: cómo prepararse para su examen

## El día antes de su examen

**No coma ninguna comida sólida. Empiece con la dieta de líquidos claros en la mañana.**

- **Los ejemplos de líquidos claros son:** caldo claro (pollo o res), agua, jugo de manzana, Gatorade, paletas de hielo y café o té (sin leche ni sustituto de crema no lácteo). Puede comer caramelos duros.
- **Beba al menos 8 vasos de agua** o de líquidos claros para mantenerse hidratado.
- **No** tome bebidas carbonatadas.
- **No** tome ningún líquido de color rojo, azul, naranja ni morado.

## El día antes de su examen a las 3:00 p.m.

Tome 4 tabletas de Bisacodyl (Dulcolax laxante) con agua. Siga tomando líquidos claros.

## El día antes de su examen a las 4:00 p.m.

**No coma ninguna comida sólida. Empiece a beber la solución de la preparación intestinal.**

- Tome la mitad del pichel de la mezcla de MiraLAX, 8 onzas cada 15 o 30 minutos.
- Haga esto hasta que se termine la mitad. Termine la mezcla en el transcurso de 2 horas.
- Cubra y refrigere la otra mitad de la mezcla de MiraLAX.
- Si vomita, espere 30 minutos y empiece a beber 3/4 de una taza (6 onzas) cada 15 minutos hasta que se haya terminado la mitad de la jarra.

### Consejos

- Beba la dosis rápidamente.
- Trate de beberla con una pajilla.
- Enjuáguese la boca con agua o enjuague bucal.
- Chupe un caramelo duro.

## 6:00 p.m. del día antes de su examen

- Tome la segunda mitad de la mezcla de MiraLAX, 8 onzas cada 15 o 30 minutos hasta que se acabe.
- Termine la mezcla en el transcurso de 1 a 2 horas.
- Beba toda la solución antes de la medianoche.
- Siga tomando líquidos claros hasta antes de acostarse.

## 5 horas antes del examen

- Tome los medicamentos que aprobó su médico.
- Puede tomar aspirin, medicamento para la presión, prednisone u otros esteroides.
- Es posible que tenga que levantarse muy temprano si su examen es en la mañana.
- Sus evacuaciones deben ser un líquido amarillo claro.

## 2 horas antes del examen

**No coma ni beba nada o pueden cancelar su examen.** Llegue a la prueba a la hora que le indique nuestro equipo de atención médica. La hora en que comienza la prueba puede cambiar.

### ■ UChicago Medicine AdventHealth Locations

500 Remington Boulevard, Bolingbrook, IL 60440 **630-312-5000**

701 Winthrop Avenue, Glendale Heights, IL 60139 **630-545-8000**

120 North Oak Street, Hinsdale, IL 60521 **630-856-9000**

5101 Willow Springs Road, La Grange, IL 60525 **708-245-9000**