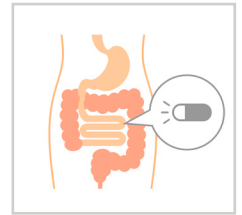


Instrucciones de preparación de la cápsula endoscópica

La detección salva vidas

Una cápsula endoscópica es un procedimiento que utiliza una pequeña cámara inalámbrica para tomar imágenes del tracto digestivo. La cámara se encuentra dentro de una cápsula del tamaño de una vitamina y se traga. El paciente puede usar electrodos en el cuerpo o en un cinturón que captura imágenes que toma la cámara. Este tipo de procedimiento permite ver el interior del intestino delgado.



Medicamentos a evitar

- **No tome aspirinas o medicamentos similares a la aspirina** (p. ej., Advil, Motrin/ibuprofeno, Aleve/naproxeno) durante las 2 semanas previas a la prueba de la cápsula de video.
- **No tome suplementos de hierro ni vitaminas que contengan hierro** 7 días antes de la prueba de la video cápsula.
- **No tome Carafate (sucralfato) ni antiácidos** 24 horas antes de la prueba de la video cápsula.

El día antes de su procedimiento

- Puede tomar sus medicamentos recetados el día anterior a su procedimiento (excepto los medicamentos mencionados anteriormente y cualquier otro medicamento que su médico le haya indicado que suspenda)
- **NO TOME ALCOHOL** el día anterior a la endoscopia con cápsula.
- Puede tomar un desayuno ligero. No debe comer ningún alimento sólido después de las 12 del mediodía.
- Después de las 12 del mediodía solo debe beber líquidos claros: Algunos ejemplos son caldos claros (de pollo o de res), agua, jugo de manzana, Gatorade, paletas heladas y café o té (sin leche ni crema).
- No tome líquidos de color rojo, azul, naranja o morado.
- A partir de las 5:00 p. m. del día anterior al procedimiento, beba una botella de citrato de magnesio (puede comprarla en cualquier farmacia). NO tome citrato de magnesio si tiene problemas renales o si requiere tratamientos de diálisis. Se puede usar una preparación intestinal diferente si tiene estas condiciones.
- **No coma ni beba nada después de medianoche.**

Preparación para el procedimiento: Qué llevar

- Su tarjeta de seguro.
- Licencia de conducir o identificación del gobierno.
- Una lista completa de todos sus medicamentos.
- Los nombres, apellidos y direcciones de todos los médicos de los que desea recibir una copia de su informe de procedimiento.

El día de su procedimiento

- Use ropa cómoda y holgada.
- **No se** aplique ninguna loción, crema ni ungüento en la piel antes del examen.
- Puede tomar sus medicamentos recetados con sorbos de agua hasta seis horas antes de su endoscopia superior (excepto los medicamentos enumerados anteriormente y cualquier otro medicamento que su médico le haya indicado que deje de tomar).

Llegue al HOSPITAL BOLINGBROOK (entrada principal) a las 6:30 AM.

UChicago Medicine AdventHealth Bolingbrook | 500 Remington Boulevard, Bolingbrook, IL 60440

- Podrían colocarle almohadillas adhesivas con sensores conectados a cables en el pecho y el abdomen y se le colocará un cinturón que contiene un registrador de datos. A continuación, se tragará la cápsula de vídeo.

Después de tragar la cápsula

- **No coma ni beba nada durante 2 horas.**
- Después de 2 horas: podrá tomar líquidos claros: Algunos ejemplos son caldos claros (de pollo o de res), agua, jugo de manzana, Gatorade, paletas heladas y café o té (**sin** leche ni crema).
- **No** beba líquidos de color rojo, azul, naranja o morado.
- **Manténgase activo durante al menos 4 horas después de tragar la cápsula.** Evite la actividad física extenuante, en especial si implica sudar, inclinarse o agacharse.
- **Evite** los campos electromagnéticos fuertes, como los dispositivos de resonancia magnética o las radios de radioaficionado, después de tragar la cápsula y hasta que la elimine a través de una evacuación intestinal.
- **No moje el equipo.**
- Cada 15 minutos revise la grabadora que parpadea en azul para asegurarse de que parpadea dos veces por segundo. Si deja de parpadear o cambia de color, anote la hora y póngase en contacto con su médico. No desconecte ni intente quitar el equipo.
- Después de 4 horas: puede comer un almuerzo ligero (por ejemplo, sopa, sándwich)

Regreso al Hospital Bolingbrook a las 4:00 p.m.

Después del procedimiento

- Podrá reanudar su dieta normal una vez finalizado el examen.
- **NO es necesario que guarde la cápsula.** Es descartable y puede desecharse en el inodoro o en la basura después de la prueba.

Si no está seguro de que la cápsula haya salido de su cuerpo y presenta náuseas, dolor abdominal o vómitos inexplicables, comuníquese con su médico para que lo evalúe. Someterse a una resonancia magnética mientras la cápsula PillCam está dentro de su cuerpo puede provocar daños en el tracto intestinal o la cavidad abdominal. Si no está seguro de que la cápsula esté fuera de su cuerpo, comuníquese con su médico para una evaluación y una posible radiografía abdominal antes de someterse a un examen de resonancia magnética.

En caso de tener alguna pregunta, llame al consultorio al: **630-312-2590.**

En caso de tener alguna pregunta fuera del horario de atención, llame al mismo número y seleccione la opción para localizar al médico de guardia. Un médico está de guardia las 24 horas del día, los 7 días de la semana para responder cualquier pregunta o inquietud que tenga.